

ストライキングチャレンジ(STC①/STC②/マスターズ/レディース) コンテンドーズリーグ ルール

2022.9改訂

	ストライキングチャレンジ	コンテンドーズリーグ
試合時間	<p>●STC①・STC②・レディース 2分×2R/延長ラウンドなし</p> <p>●マスターズ 1分30秒×2R/延長ラウンドなし</p>	<p>一般男子 3分×2R/延長なし</p> <p>一般女子 2分×2R/延長なし</p>
グローブ	<p>STC①・②・マスターズ …14オンス</p> <p>レディース(53.9kgまで)…10オンス</p> <p>レディース(54.0kg以上)…12オンス</p>	12オンス
防具	<p>●STC①・マスターズ …フェイスガードつきヘッドガード</p> <p>●STC②・レディース …フェイスガードなしヘッドガード</p>	<p>男子/ヘッドガードなし</p> <p>女子/フェイスガードなしヘッドガード</p>
	<全カテゴリー共通> 布製ヒザあて/一般用レガース	
首相撲や クリンチからの 攻撃	<p>●STC①…【首相撲・クリンチなし】 ※体の正面より手が後ろに伸び手がかかる状態からの攻撃は一切禁止。 【蹴り足キャッチ後の攻撃は一切禁止】</p> <p>●STC②…【首相撲/5秒間有効】 【蹴り足キャッチ後の攻撃は1発まで】</p> <p>●レディース…【首相撲/3秒間有効】 【蹴り足キャッチ後の攻撃は1発まで】</p> <p>●マスターズ…【首相撲・クリンチなし】 ※体の正面より手が後ろに伸び手がかかる状態からの攻撃は一切禁止。 【蹴り足キャッチ後の攻撃は1発まで】</p>	<p>【首相撲制限なし】</p> <p>【蹴り足キャッチ後の攻撃は1発まで】</p>
反則	<ul style="list-style-type: none"> ・ 頭突き・頭部への膝蹴り/肘を使った攻撃/関節蹴り/ローブロー ・ すべての投げ技(タックルを含む)/関節技/故意による場外 ・ その他レフェリーが危険と判断した行為 ・ 反則があった場合、レフェリーの判断により減点1となる 	

●試合判定の分類について

- ① **【K O】**…ダウン後5カウント以内に立ち上がり、ファイティングポーズが取れない場合。
または闘う意思がないとレフェリーに判断された場合。
- ② **【TKO】**…1R中に2度のダウンがあった場合。セコンドによるタオル投入。
負傷(原因が双方の偶発性による場合)の為、試合続行不可能と判断された場合。
- ③ **【判定】**…ノックアウトによる勝敗が決しない場合、3名のジャッジによる採点を行い
2名以上のジャッジが同一の選手を支持する場合に勝敗を決する。

●試合用具(選手・各ジムが用意するもの)

- ・ 試合用ヘッドガード・試合用レガース・グローブ・マウスピース・バンテージ・ファールカップ
- ・ トランクスもしくはスパッツ(ポケットや金具が付いているものは不可)
- ・ Tシャツもしくはラッシュガード(シャツ類は必ずトランクスにインすること)※上半身裸はOKとする
- ・ 膝当て(布製)・固定用のテーピングまたはビニールテープ(赤/青2種類用意)

※感染防止対策に基づき防具類の使いまわしは禁止とさせていただきます。各個人・ジムにて出場カテゴリーに必要な防具類の準備をお願いいたします。