

**<重要>出場選手およびジム代表者様は必ず熟読のうえ、内容を遵守してください。**

**注意1** 格闘技はコンタクトスポーツであり、グローブを着用し頭部や腹部を殴ることが可能な競技です。試合中の不慮の事故を防ぐために、参加選手は無理な減量を行ったり、睡眠不足などの体調不良な状態で試合に臨むことは絶対に避けてください。

脱水症状やそれに近い状態では事故が起きやすいという医学的なデータがあります。またアルコールの摂取も脱水症状に近い状態を作り出します。試合前(できれば1週間以上前)および試合直後の飲酒、暴飲暴食は控えること。また、試合前(2ヶ月程度)の練習または試合や腹部において、ノックダウンしたり、投げ技などで頭部を強打した選手は、自覚がなくても目に見えないダメージが蓄積している場合があるため出場を認めません。

試合後に頭痛や吐き気などの異常を感じた場合は、すみやかに医療機関にて診察を受けるとともに、主催者までその旨を必ず連絡してください。

※参加者にはスポーツ保険の加入を義務付けます。各個人の加入に関してはあくまで参加者本人の責任とします。大会中の負傷に関しては大会ドクターが応急措置を行いますが、その後の治療に関しては各個人のスポーツ保険にて対応していただくものとします。

**注意2** 練習中の負傷などで欠場となる場合は、その旨を主催者まで速やかに連絡してください。欠場となる場合には後日(試合前日までに)医師の診断書を提出していただきます。診断書の未提出や連絡のない欠場は、以後の試合出場が制限される場合があります。

**注意3** 試合出場の際には、格闘技経験のあるセコンドが最低1名以上(最大2名まで)つくことが必要となります。セコンド不在の場合、大会への出場を認めません。また、セコンドは必ずマスク等の着用を義務付けいたします。

**注意4** オイル・グリス等の油脂類および不快な臭いのする薬品類や整髪料・化粧品類を身体や頭髪へ塗布することは試合攻防の妨げとなるため一切禁止いたします。

**注意5** 選手の着衣について。試合中に攻防の妨げとならず、攻撃に対し防護とならないトランクス、タイツ、スパッツを着用すること。また、足元は素足としシューズの装備は不可とします。

**注意6** ニーパットは清潔な物を使用して下さい。不衛生な物や、不快な匂いのする物は使用不可とします。また、生地が薄くなっている物や破れている物、ズレやすい物も使用を認めません。

**注意7** レフェリー・ジャッジ・大会運営スタッフの指示に従えない場合は、退場を命ずることがあります(この際の出場費の返金は一切できかねます)、また以後の試合出場が制限される場合があります。

**注意8** 大会会場には児童や青少年も数多くいます。アマチュアスポーツ愛好者としてルールやマナーを遵守し、後進の手本となるような行動を心がけるようお願いいたします。

**注意9** 撮影した記録映像の貸し出しおよびダビングなどは一切行いません。映像記録が欲しい方は各自指定された場所でのルールを守って撮影を行ってください(撮影不可の場合もございます)。また試合進行の妨げとなる、またはその恐れのある場合、撮影を中止していただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

**注意10** いかなる理由があっても一度提出した書類・出場費は一切返却できかねますのでご了承ください。

まだまだ新型コロナウイルス感染症拡大が懸念される状況ではありますが、できる限りの感染症予防対策と衛生管理のもと大会運営をいたしますゆえ、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。